

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe Glücksspiel (nur für Männer)

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein
Eschersheimer Landstraße 567
Mi 18 Uhr
keine Anmeldung erforderlich
Kontakt: Gluecksspielselbsthilfe-frankfurt@gmx.de



Selbsthilfegruppe für Glücksspieler:innen

Alkoholfreies Begegnungszentrum "Alte Backstube"
Dominikanergasse 7
Mo 18:30 Uhr, Peter Junior
keine Anmeldung erforderlich



Selbsthilfe-Angehörigengruppe

Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein
Eschersheimer Landstraße 567
Do 18:30 Uhr, Ingrid Bernhardt, Hella Tischler
keine Anmeldung erforderlich



Informations- und Selbsthilfegruppe

Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssucht
Alkoholfreies Begegnungszentrum "Alte Backstube"
Dominikanergasse 7
Sa 10:30 Uhr, Ludger Hegerfeld, Frank S.
Anmeldung über die Evangelische Suchtberatung



Selbsthilfegruppe L.O.S. - Leben ohne Sucht

Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssucht
Sachsenhausen
Teplitz-Schönauer-Straße 1
Do 19 Uhr, Sabrina Schattmaier
keine Anmeldung erforderlich



Unsere Erreichbarkeit

Evangelische Suchtberatung

Frankfurt am Main
Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein
Eschersheimer Landstraße 567

Leitung N.N.
Telefonsprechzeit Mo - Do 9 - 11 Uhr
Telefon 069 5302-302
Fax 069 5302-311
E-Mail suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de

Internet www.evangelische-beratung.com

Suchtberatung im Evangelischen Zentrum für Beratung in Höchst

Leverkuser Straße 7
65929 Frankfurt am Main

Telefonsprechzeit Mo - Do 9 - 11 Uhr
Telefon 069 7593 672-60
Fax 069 7593 672-61
E-Mail suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de

Termine nur nach Vereinbarung

Online Beratung "DigiSucht" durch unsere Fachberater:innen:

app.suchtberatung.digital/beratung/
registration?aid=5012



Weitere Hilfe bei Glücksspielsucht

kostenfreies Beratungstelefon zur
Glücksspielsucht der Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung
0800 137 270 00

Telefon

Spenden

Evangelischer Regionalverband
Frankfurt und Offenbach
IBAN: DE90 5206 0410 0504 0002 00
Verwendungszweck: 2710.00.2210
Suchtberatung

oder direkt online spenden:



EVANGELISCHE SUCHTBERATUNG

Beratung | Vermittlung | Therapie

Glücksspielsuchtberatung und -prävention
für Betroffene und Angehörige

Stand: Juni 2026

Glück? Spiel? Sucht?

Von jeher haben Menschen ihr Glück im Spiel gesucht. Glücksspiele sind seit Jahrhunderten fest in unserer Alltagskultur verankert und zeigen sich heute in neuen Formen wie Lotterien, Sportwetten, Automatenspiele, Pokern und Online-Gambling, Online-Gaming, Day-Trading an der Börse oder mit Kryptowährungen.

Spieler:innen suchen Spannung, Vergnügen und Nervenkitzel. Sie freuen sich über einen Gewinn. Im Vordergrund steht (anfangs) dabei die Unterhaltung - „Es ist ja nur ein Spiel...“

Die meisten Menschen, die sich an Glücksspielen beteiligen, können mit den damit verbundenen Gefahren umgehen. Sie kontrollieren ihren Spieltrieb und gehen verantwortungsbewusst mit den Spielangeboten um.

Glücksspiele können auch zum Risiko werden: Aus Spiel wird Ernst, aus Leidenschaft wird Abhängigkeit. Das Glücksspiel bestimmt den Alltag der Betroffenen und kann zu massiven finanziellen und sozialen Problemen führen.

Bei den Betroffenen treten Interessen, wie Familie, Freundeskreis und Freizeit oft in den Hintergrund.

Glücksspielsucht wirkt sich über den Kreis der direkt Betroffenen hinweg aus: Sie ist häufig mit Spielschulden und damit mit einer wirtschaftlichen und sozialen Notlage wie dem Verlust des Arbeitsplatzes verbunden. Darunter leiden auch die Familie, Angehörige und der Freundeskreis.

Die oftmals hohe Verschuldung führt häufig zu existenzgefährdenden Situationen, wie z.B. Wohnungsverlust durch hohe Mietschulden. Durch viele verschiedene Kredite oder auch private Schulden bei Verwandten oder im Freundeskreis entsteht bei den Betroffenen hoher psychischer und sozialer Druck.

Selbst-Test

- **Haben Sie jemals gegenüber anderen Menschen, die Ihnen wichtig waren, über das Ausmaß Ihres Spielens lügen müssen?**
- **Haben Sie jemals das Bedürfnis verspürt um immer mehr Geld zu spielen?**
- Haben Sie erfolglos versucht, weniger zu spielen?
- Haben Sie beim Glücksspielen schon einmal mehr Geld eingesetzt, als Sie sich eigentlich leisten können?
- Werden Sie unruhig oder gereizt, wenn Sie nicht oder weniger spielen?
- Hat ihr Umfeld Sie bereits wegen Ihres Spielens kritisiert?
- Haben Sie jemals versucht, durch erneutes Spielen Geldverluste zurückzugewinnen?
- Haben Sie sich bereits Geld geliehen, um spielen zu können?
- Haben Sie sich schon einmal wegen des Spielens oder seiner Folgen schuldig gefühlt?
- Haben Sie schon etwas Illegales getan, um an Geld für Glücksspiele zu kommen?

Eine **JA**-Antwort der **fett-gedruckten** Fragen ist ein deutlicher Hinweis auf eine Glücksspielproblematik. Jede weitere **JA**-Antwort ist ein zusätzliches Zeichen für eine Glücksspielproblematik.



Unser Angebot

Beratung

- Einzelgespräche für Betroffene und deren Angehörige
- Vermittlung in stationäre und ambulante Entwöhnungstherapien (Angebot bei uns im Haus)
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen

Gruppenangebot

- Gruppen- und einzeltherapeutische Sitzungen im Rahmen der ambulanten Entwöhnungstherapie

Prävention

- Fachvorträge für unterschiedliche soziale Dienste und für Multiplikator:innen zum Sucht- potenzial von Glücksspielen (Geldspielautomaten, Poker, Sportwetten, Online-Gambling u. a.)
- Informationsveranstaltungen und Angebote an Projekttagen in Schulen
- Mitarbeit in regionalen Gremien zur Gesundheitsvorsorge

Um eine umfassende Hilfe geben zu können, kooperieren wir mit Fachkliniken, Schuldnerberatungen und weiteren sozialen Diensten.

Wir beraten glücksspielende Menschen aus Frankfurt am Main und dem westlichen Main-Taunus-Kreis.

Unsere Angebote sind kostenfrei. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch können Sie eine Erstberatung auch anonym in Anspruch nehmen.