

**Offene Sprechzeit durch
Betroffene - ehrenamtliche
Suchtberater:innen -
Alkoholfreies Begegnungszentrum
"Alte Backstube"
Dominikanergasse 7**

Mo: 10 – 13 Uhr und 17:00 – 18:00 Uhr
Mi: 10 – 13 Uhr
Fr: 10 – 13 Uhr
Michael Schuckert
In Präsenzform oder telefonisch: 069 29 54 56

**Treffpunkt-
"Alte Backstube"**

Dominikanergasse 7
Mo, Mi, Fr : 10 – 13 Uhr

10 - 11 Uhr: Start in den Tag mit Kaffee und Tee
11 - 13 Uhr: Backstube kreativ

Podcast: [ohnegehtsbesser.de](http://www.ohnegehtsbesser.de)

Wenn Sie sich erst einmal unverbindlich informieren wollen, wer oder was die Suchtselbsthilfe ist, dann empfehlen wir Ihnen die kostenfreien Podcasts der Suchtselbsthilfe:

<http://www.ohnegehtsbesser.de>

erstellt von, mit und für den
Freundeskreis Frankfurt und
Offenbach



Menschen, die selbst einen Weg aus der Sucht gefunden haben, verfügen über wertvolle Erfahrungen. Sie wissen, wovon sie sprechen. Sie sind Selbst-Betroffene, die nun abstinente leben. Sie haben sich darüber hinaus im Rahmen einer Schulung für ehrenamtliche Suchtberater:innen für ihre Aufgabe qualifiziert.

Der Freundeskreis Frankfurt und Offenbach ist der Verbund von Selbsthilfegruppen, die mit der Evangelischen Suchtberatung kooperieren. Die Selbsthilfegruppen des Freundeskreises setzen auf persönliche Beziehung und wollen Sie als ganzen Menschen sehen und verstehen.

Die Leiter:innen von Selbsthilfegruppen im Freundeskreis Frankfurt und Offenbach engagieren sich als ehrenamtliche Mitarbeitende. Sie stellen ihr Wissen und ihre Erfahrung zur Verfügung.

**Weitere Infos zum Thema Suchthilfe im
Schwerpunkt-bereich Alkohol,
Medikamente und Glücksspiel erhalten
Sie hier:**

www.evangelische-beratung.com/sucht



EVANGELISCHES ZENTRUM FÜR
BERATUNG AM WEISSEN STEIN

SUCHTBERATUNG

**Suchtselbsthilfe
„Freundeskreis Frankfurt
und Offenbach“**



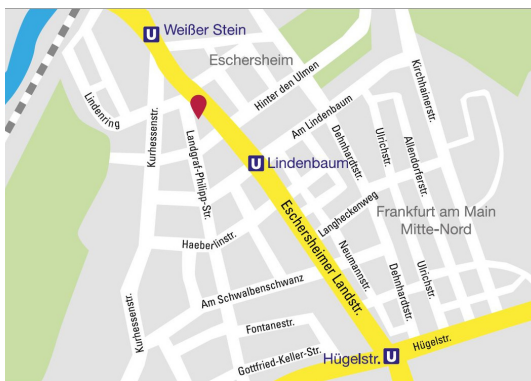
Die Suchtselbsthilfegruppen des Freundeskreises begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen.

Alle, die sich mit einer Suchtproblematik auseinandersetzen wollen, sind herzlich willkommen.

Freundeskreis Frankfurt und Offenbach

Gruppenangebote im Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein

Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main



Montag 17:30 Uhr: Informations- und Selbsthilfegruppe
(Alkohol, Medikamente, Selbst-Betroffene und Angehörige, Abstinenzziel), Wolfgang Farr

Dienstag 19 Uhr: Selbsthilfegruppe
(Schwerpunkt Alkohol, offen für alle Süchte, Abstinenzziel), Christina und Dieter

Dienstag 19 Uhr (1. Und 3. Dienstag im Monat)
Selbsthilfegruppe zum Kontrollierten Trinken

Mittwoch 18 Uhr: Selbsthilfegruppe für Glücksspieler
(nur Männer), Kontakt: Gluecksspielselbsthilfe-frankfurt@gmx.de

Mittwoch 18 Uhr: L.O.S. – Leben ohne Sucht, (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Jan Meyer

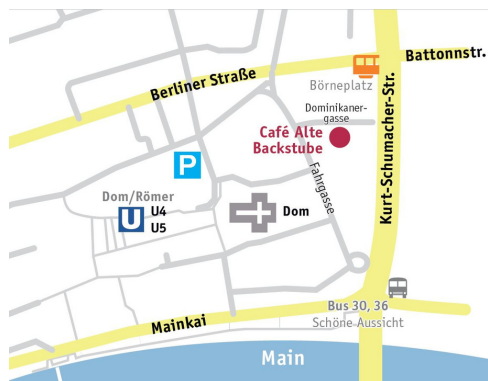
Donnerstag 18:30 Uhr: Informations- und Selbsthilfegruppe (Alkohol & Medikamente, Abstinenzziel), Andreas Bahn

Donnerstag 18:30 Uhr: Angehörigengruppe (Alkohol, Glücksspiel, Medikam.), Ingrid Bernhardt, Hella Tischler

Suchtselbsthilfegruppen

Gruppenangebote im alkoholfreien Begegnungszentrum Alte Backstube

Dominikanergasse 7, 60311 Frankfurt am Main



Montag 18:30 Uhr: Selbsthilfegruppe für Glücksspieler:innen, Peter Junior

Mittwoch 18:30 Uhr: Frauengruppe (Alkohol & Medikamente), Susanne Michel, Felicitas Wonka

Donnerstag 17:30 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol), Jörn Urbahns, Uwe Heuschkel

Ab Juni 2026:

Freitag 17:00 Uhr: Kreativ- und Werkgruppe der Selbsthilfe, (keine klassische Gesprächsgruppe)

Samstag 10:30 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Verhaltenssüchte), Ludger Hegerfeld, Frank S. – Anmeldung über Suchtberatungsstelle erwünscht (069 5302-302 oder suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de)

Online-Gruppe Früh L.O.S.

Donnerstag, 18:30 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel), Andreas Heimann,

Kontakt: online@los-lebenohnesucht.de

www.los-lebenohnesucht.de/index.php/onlinegruppe



Unsere Angebote

Gruppenangebote in den Frankfurter Stadtteilen und in Offenbach

Nordend/Westend

Unterschiedliche Treffpunkte nach Wetterlage
(Spaziergang oder Café-Treff)

Anmeldung und Treffpunktweitergabe über
Beratungsstelle: 069 5302-302

Montag 17 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol), Wolfgang Brüggemann, Karlheinz Oberdlik

Höchst

Leverkuser Str. 7, Gemeindesaal

Dienstag 19 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol, Medikamente & Glücksspiel), Marion Ortwein, Iris Belzer; Bei Fragen: suchtselbsthilfe@email.de

Offenbach am Main

Berliner Straße 274, 63067 Offenbach am Main

Montag 19 Uhr: Offenbach 1: Selbsthilfegruppe
L.O.S. – Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Christian Blum

Dienstag 18 Uhr: Offenbach 2: Selbsthilfegruppe L.O.S. – Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Frank Kirchbach

Sachsenhausen

Teplitz-Schönauer-Straße 1

Donnerstag 19 Uhr: Selbsthilfegruppe
L.O.S. – Leben ohne Sucht, (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Sabrina Schattmaier

Online-Gruppe Spät L.O.S.

Donnerstag, 18:30 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel), Moderator: Andreas Artz,

Kontakt: online@los-lebenohnesucht.de

www.los-lebenohnesucht.de/index.php/onlinegruppe

