

**Offene Sprechzeit durch
Betroffene - ehrenamtliche
Suchtberater:innen -
Alkoholfreies Begegnungszentrum
"Alte Backstube"
Dominikanergasse 7**

Mo: 10 – 13 Uhr und 17:30 – 18:30 Uhr

Mi: 10 – 13 Uhr

Fr: 10 – 13 Uhr

Michael Schuckert, Jörg Eichhorn

In Präsenzform oder telefonisch: 069 29 54 56

**Treffpunkt-
"Alte Backstube"**

Dominikanergasse 7

Mo, Mi, Fr : 10 – 13 Uhr

10 - 11 Uhr: Start in den Tag mit Kaffee und Tee

11 - 13 Uhr: Backstube kreativ

Podcast: ohnegehtsbesser.de

Wenn Sie sich erst einmal unverbindlich informieren wollen, wer oder was die Suchtselbsthilfe ist, dann empfehlen wir Ihnen die kostenfreien Podcasts der Suchtselbsthilfe:

<http://www.ohnegehtsbesser.de>

erstellt von, mit und für den
Freundeskreis Frankfurt und
Offenbach



Menschen, die selbst einen Weg aus der Sucht gefunden haben, verfügen über wertvolle Erfahrungen. Sie wissen, wovon sie sprechen. Sie sind Selbst-Betroffene, die nun abstinent leben. Sie haben sich darüber hinaus im Rahmen einer Schulung für ehrenamtliche Suchtberater:innen für ihre Aufgabe qualifiziert.

Der Freundeskreis Frankfurt und Offenbach ist der Verbund von Selbsthilfegruppen, die mit der Evangelischen Suchtberatung kooperieren. Die Selbsthilfegruppen des Freundeskreises setzen auf persönliche Beziehung und wollen Sie als ganzen Menschen sehen und verstehen.

Die Leiter:innen von Selbsthilfegruppen im Freundeskreis Frankfurt und Offenbach engagieren sich als ehrenamtliche Mitarbeitende. Sie stellen ihr Wissen und ihre Erfahrung zur Verfügung.

**Weitere Infos zum Thema Suchthilfe im
Schwerpunkt-bereich Alkohol,
Medikamente und Glücksspiel erhalten
Sie hier:**

www.evangelische-beratung.com/sucht



EVANGELISCHES ZENTRUM FÜR
BERATUNG AM WEISSEN STEIN

SUCHTBERATUNG

**Suchtselbsthilfe
„Freundeskreis Frankfurt
und Offenbach“**



Die Suchtselbsthilfegruppen des Freundeskreises begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen.

Alle, die sich mit einer Suchtproblematik auseinandersetzen wollen, sind herzlichst willkommen.

Gruppenangebote im Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein

Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main



Montag 17:30 Uhr: Informations- und Selbsthilfegruppe
(Alkohol, Medikamente, Selbst-Betroffene und Angehörige, Abstinenzziel), Wolfgang Farr

Dienstag 19 Uhr: Selbsthilfegruppe
(Schwerpunkt Alkohol, offen für alle Süchte, Abstinenzziel), Annette Neupert, Dieter Dahmen

Dienstag 19 Uhr (1. und 3. Dienstag im Monat)
Selbsthilfegruppe zum Kontrollierten Trinken –
Anmeldung über Suchtberatungsstelle, Teilnehmer:innen
müssen am Programm zum Kontrollierten Trinken
teilnehmen

Mittwoch 18 Uhr: Selbsthilfegruppe für Glücksspieler,
Bei Fragen: Gluecksspielselbsthilfe-frankfurt@gmx.de

**Donnerstag 18:30 Uhr: Informations- und
Selbsthilfegruppe** (Alkohol & Medikamente,
Abstinenzziel), Johannes Kumpfmüller, Andreas Bahn

Donnerstag 18:30 Uhr: Angehörigengruppe
(Alkohol, Glücksspiel, Medikamente), Ingrid Bernhardt,
Hella Tischler

Gruppenangebote im alkoholfreien Begegnungszentrum Alte Backstube

Dominikanergasse 7, 60311 Frankfurt am Main



Montag 18:30 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol),
Jörg Eichhorn

**Mittwoch 16:30 Uhr: Selbsthilfegruppe für
Glücksspieler:innen,** Peter Junior

Mittwoch 18:30 Uhr: Frauengruppe (Alkohol &
Medikamente), Susanne Michel, Felicitas Wonka

Donnerstag 18 Uhr, 14-tägig: Selbsthilfegruppe (Alkohol)
„Post-Suff“, Jörn Urbahns, Uwe Heuschkel

Freitag 16 Uhr: Kreativ-Treff in den Kreativ- und
Werkräumen der Alten Backstube, organisiert durch die
Selbsthilfe. Hier wird kreativ gestaltet, gemalt und
gebastelt. Gesprochen wird auch – dies ist aber keine
klassische Selbsthilfegruppe, die als zentrales Element
das Gruppengespräch hat.

Samstag 10:30 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol,
Medikamente, Glücksspiel und Verhaltenssüchte), Ludger
Hegerfeld, Frank S. – Anmeldung über
Suchtberatungsstelle erwünscht (069 5302-302 oder
suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de)

Gruppenangebote in den Frankfurter Stadtteilen und in Offenbach

Nordend/Westend

**Unterschiedliche Treffpunkte nach Wetterlage
(Spaziergang oder Café-Treff)**

Anmeldung und Treffpunktweitergabe über
Beratungsstelle: 069 5302-302

Montag 17 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol), Wolfgang
Brüggemann, Karlheinz Oberdik

Höchst

Leverkuser Str. 7, Gemeindesaal

Dienstag 19 Uhr: Selbsthilfegruppe (Alkohol,
Medikamente & Glücksspiel), Marion Ortwein, Iris
Belzer; Bei Fragen: suchtselbsthilfe@email.de

Offenbach am Main

Berliner Straße 274, 63067 Offenbach am Main

Montag 19 Uhr: Offenbach 1: Selbsthilfegruppe
L.O.S. – Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente,
Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Andreas Heimann

Dienstag 18 Uhr: Offenbach 2: Selbsthilfegruppe L.O.S.
– Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente,
Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Andreas Heimann

Sachsenhausen

Teplitz-Schönauer-Straße 1

Donnerstag 19 Uhr: Selbsthilfegruppe
L.O.S. – Leben ohne Sucht, (Alkohol, Medikamente,
Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Sabrina Schattmaier,
Bettina Brust

Online-Gruppenangebot

Donnerstag, 18:30 Uhr: Selbsthilfegruppe
(Alkohol, Medikamente, Glücksspiel),
Moderator: Graham Darab

www.los-lebenohnesucht.de/index.php/online-gruppe

