

## Gruppenangebote in den Frankfurter Stadtteilen und in Offenbach

*Nordend/Westend*, Treffpunkt vor dem Haus „Wolfgangstraße 109“, dort aktuell gemeinsamer Spaziergang (ansonsten findet die Gruppe in der Eschersheimer Landstr. 567 statt, bitte ggf. zur Klärung in Beratungsstelle anrufen: 069 / 5302-302  
**Montag**, 17.00 Uhr: **Selbsthilfegruppe**, (Alkohol), Wolfgang Brüggemann, Karlheinz Oberdlik

*Höchst*, Leverkuser Str. 7, Gemeindesaal,  
**Dienstag**, 19.00 Uhr: **Selbsthilfegruppe** (Alkohol, Medikamente & Glücksspiel), Marion Ortwein, Iris Belzer; **Kontakt: [suchtselbsthilfe@email.de](mailto:suchtselbsthilfe@email.de)**

*Offenbach am Main*, Berliner Straße 274, 63067 Offenbach am Main  
**Montag**, 19.00 Uhr: Offenbach 1: **Selbsthilfegruppe** L.O.S. –Leben ohne Sucht, (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Andreas Heimann  
**Dienstag**, 18.00 Uhr, Offenbach 2: **Selbsthilfegruppe** L.O.S. –Leben ohne Sucht, (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Andreas Heimann

*Sachsenhausen*, Teplitz-Schönauer-Straße 1  
**Donnerstag**, 19.00 Uhr: **Selbsthilfegruppe** L.O.S. –Leben ohne Sucht, (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte), Sabrina Schattmaier, Bettina Brust

---

Weitere Infos zum Thema Suchthilfe im Schwerpunktbereich Alkohol, Medikamente und Glücksspiel erhalten Sie hier:  
[www.evangelische-beratung.com/sucht](http://www.evangelische-beratung.com/sucht)  
Eschersheimer Landstr. 567, 60431 FfM, 069 / 5302-302



EVANGELISCHES ZENTRUM FÜR  
BERATUNG AM WEISSEN STEIN

SUCHTBERATUNG

## Suchtselbsthilfe „Freundeskreis Frankfurt und Offenbach“

Die Selbsthilfegruppe des Freundeskreises begleitet Abhängige und Angehörige gleichermaßen. Alle, die sich mit Suchtproblematik auseinandersetzen wollen, sind willkommen und werden angenommen.

Menschen, die selbst einen Weg aus der Sucht gefunden haben, verfügen über wertvolle Erfahrungen. Sie wissen, wovon sie sprechen. Sie sind Selbst-Betroffene, die nun abstinent leben. Sie haben sich darüber hinaus im Rahmen einer Schulung für ehrenamtliche Suchtberater:innen für ihre Aufgabe qualifiziert.

Der Freundeskreis Frankfurt und Offenbach ist der Verbund von Selbsthilfegruppen, die mit der Evangelischen Suchtberatung kooperieren. Die Selbsthilfegruppen des Freundeskreises setzen auf persönliche Beziehung und wollen Sie als ganzen Menschen sehen und verstehen.

Die Leiter:innen von Selbsthilfegruppen im Freundeskreis Frankfurt und Offenbach engagieren sich als ehrenamtliche Mitarbeitende. Sie stellen ihr Wissen und ihre Erfahrung zur Verfügung.

### Offene Sprechzeit durch Betroffene, ehrenamtliche Suchtberater:innen, im Café Alte Backstube:

Mo: 10 – 13 Uhr und 17 – 18:30 Uhr    Mi: 10 – 13 Uhr    Fr 10 – 13 Uhr  
Michael Schuckert, Jörg Eichhorn

In Präsenzform oder telefonisch: **069 / 29 54 56**

Wenn Sie sich erst einmal unverbindlich informieren wollen, wer oder was die Suchtselbsthilfe ist, dann empfehlen wir Ihnen die kostenfreien Podcasts der Suchtselbsthilfe:  
<http://www.ohnegehtsbesser.de>, erstellt von, mit und für den Freundeskreis Frankfurt und Offenbach.



## Termine, Orte und Schwerpunkte der Suchtselbsthilfegruppen im Freundeskreis Frankfurt und Offenbach:

### Gruppenangebote Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein

*Adresse: Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main*

**Montag**, 17.30 Uhr: **Informations- und Selbsthilfegruppe** (Alkohol, Medikamente, Selbst-Betroffene und Angehörige, Abstinenzziel), Wolfgang Farr

**Dienstag**, 19.00 Uhr: **Selbsthilfegruppe** (Schwerpunkt Alkohol, offen für alle Süchte, Abstinenzziel), Annette Neupert, Dieter Dahmen

**Dienstag**, 19.00 Uhr (1. Und 3. Dienstag im Monat): **Selbsthilfegruppe zum Kontrollierten Trinken** – Anmeldung über Suchtberatungsstelle erwünscht (069 / 5302-302 oder [suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de](mailto:suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de)), Teilnehmer:innen müssen am Programm zum Kontrollierten Trinken teilnehmen und Ihre Grenzwerte festgelegt haben.

**Mittwoch**, 18.00 Uhr: **Selbsthilfegruppe für Glücksspieler**, direkter Besuch **ohne** Anmeldung möglich. Bei Fragen: [Gluecksspielselbsthilfe-frankfurt@gmx.de](mailto:Gluecksspielselbsthilfe-frankfurt@gmx.de)

**Donnerstag**, 18.30 Uhr: **Informations- und Selbsthilfegruppe** (Alkohol & Medikamente, Abstinenzziel), Johannes Kumpfmüller, Andreas Bahn

**Donnerstag**, 18.30 Uhr: **Angehörigengruppe**, (Alkohol, Glücksspiel, Medikamente), Ingrid Bernhardt, Hella Tischler

### Gruppenangebote im alkoholfreien Begegnungszentrum Alte Backstube

*Adresse: Dominikanergasse 7, 60311 Frankfurt am Main*

**Montag**, 19.00 Uhr: **Selbsthilfegruppe**, (Alkohol) Jörg Eichhorn

**Mittwoch**, 16:30 Uhr: **Selbsthilfegruppe für Glücksspieler:innen**, Peter Junior

**Mittwoch**, 18.30 Uhr: **Frauengruppe**, (Alkohol & Medikamente), Susanne Michel, Felicitas Wonka

**Donnerstag**, 18:00 Uhr, 14-tägig in ungeraden Wochen: **Selbsthilfegruppe** (Alkohol) „Post-Suff“, Jörn Urbahns, Uwe Heuschkel

**Freitag**, 16:00 Uhr: **Kreativ-Treff** in den Kreativ- und Werkräumen der Alten Backstube, organisiert durch die Selbsthilfe. Hier wird kreativ gestaltet, gemalt und gebastelt. Gesprochen wird auch – dies ist aber keine klassische Selbsthilfegruppe, die als zentrales Element das Gruppengespräch hat.

**Samstag**, 10.30 Uhr: **Selbsthilfegruppe**, (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Verhaltenssüchte) Ludger Hegerfeld, Frank S. – Anmeldung über Suchtberatungsstelle erwünscht (069 5302-302 oder [suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de](mailto:suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de))