

Therapieantrag

Ambulantes Therapieangebot

- Ambulante Therapie: 6-12 Monate à 40-80 Therapieeinheiten sowie 4-8 Angehörigengespräche
- Kombitherapie (ambulante Therapie im Anschluss an stationäre Behandlung): 6 Monate à 40 Therapieeinheiten sowie 4 Angehörigengespräche

Voraussetzungen

- Therapiemotivation für dauerhafte Spielfreiheit
- Fähigkeit zur Spielfreiheit grundsätzlich vorhanden
- Vorliegen einer Kostenzusage (Antragsstellung in Beratungsstelle unkompliziert möglich) durch Renten- oder Krankenversicherung
- Stabiles soziales Umfeld, geklärte Wohnsituation und vorhandene Tagesstruktur

Kostenantrag

Vor Beginn der Behandlung muss ein Kostenantrag (Deutsche Rentenversicherung oder Krankenkasse) gestellt werden. **Der Kostenantrag kann unkompliziert an unserer Beratungsstelle erstellt werden.**

Die Beratung, Antragstellung und die Ambulante Therapie sind **für Ratsuchende kostenfrei.**

Unsere Erreichbarkeit

Für weitere Informationen und Kostenanträge nehmen Sie Kontakt mit unseren Fachberater:innen sowie dem Therapeuten der Ambulanten Entwöhnungstherapie beim Glücksspiel Herrn Lukas Iwer-Docter auf.

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein

Evangelische Suchtberatung, 3. OG

Eschersheimer Landstr. 567

60431 Frankfurt am Main

Nahe S-Bahn-Station Frankfurt Eschersheim (S6) sowie U-Bahn-Station „Weißer Stein“ (U1, U2, U3, U8)

Offene Telefonsprechzeiten: Mo–Fr von 9–11 Uhr

Telefon: 069 / 5302-302

Email: suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de

<https://evangelische-beratung.com/sucht/>



Ambulante Therapie bei Pathologischem Glücksspiel



**EVANGELISCHES ZENTRUM FÜR
BERATUNG AM WEISSEN STEIN**

SUCHTBERATUNG

Glück? Spiel? Sucht?

In Deutschland sind 1-2% der Bevölkerung glücksspielsüchtig. Männer sind häufiger betroffen als Frauen, insbesondere junge Männer. Pathologisches Glücksspiel wird heute als Suchterkrankung anerkannt. Formen des Glücksspiels sind:

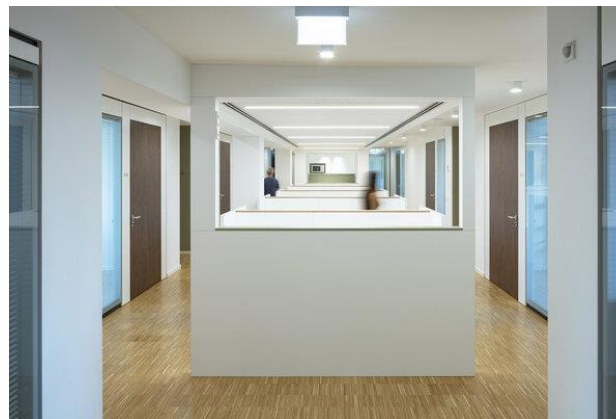
- Glücksspielautomaten
- Sportwetten
- Poker, Black Jack, Roulette
- Online-Glücksspiel
- Lotto
- Glücksspielähnliche Inhalte in PC-Spielen
- Aktienhandel

Eine Therapie für Pathologisches Glücksspiel ist wie bei anderen Abhängigkeitserkrankungen über die Deutsche Rentenversicherung oder die Krankenkasse stationär oder ambulant möglich.



Symptome bei Glücksspielsucht

- Immer höhere Einsätze für gewünschte Erregung
- Unruhe oder Reizbarkeit, wenn nicht gespielt wird
- Wiederholte erfolglose Versuche, das Glücksspielen zu kontrollieren oder aufzugeben
- Gedanklicher Fokus auf Glücksspiel
- Spielen in belastenden Situationen
- Hinterherjagen („Chasing“) von Verlusten
- Belügen anderer, um das Glücksspiel zu vertuschen
- Probleme in sozialen Beziehungen oder am Arbeitsplatz aufgrund des Glücksspiels
- Aufnahme von Schulden oder Krediten um Glücksspiel weiter zu finanzieren



Unser Angebot

Ambulante und poststationäre Therapie bei Pathologischem Glücksspiel über 6-12 Monate

- Medizinische, psychologische und psychosoziale Diagnostik
- wöchentliche Gruppentherapie mit Glücksspielfokus (montags, 17:00 Uhr) à 100 Minuten
- regelmäßige Einzelgespräche (zweiwöchentlich) à 50 Minuten
- Angehörigengespräche à 50 Minuten sowie Angehörigenworkshops
- Erarbeitung individueller Krisen- und Notfallpläne

Bestandteile der Ambulanten Therapie sind:

- Motivationsaufbau
- Stabilisierung der Spielfreiheit
- Psychoedukation, Erarbeitung eines individuellen Störungsmodells
- Rückfallprophylaxe (Skills, Notfallstrategien)
- Aufbau alternativer Aktivitäten und sozialer Beziehungen
- Umgang mit Konflikten, Alltagsbelastungen
- Umgang mit eigenen Gefühlen
- Kognitive Fehlannahmen im Spielkontext
- Umgang mit Geld
- Berufliche Wiedereingliederung