

# Es geht doch – ein Leben ohne Alkohol

Lesung mit der Autorin  
**Jutta Naumann**



Jutta Naumann wohnt und schreibt im Rhein-  
Main-Gebiet. Ihr erstes Buch mit dem Titel  
„Eine Omarette – Heitere Szenen vom Älter-  
werden“ erschien im Jahr 2012. Die Autorin  
ist Familienmensch, Rentnerin, Lesepatin der  
„Stiftung Lesen“, ehrenamtliche Klinikseel-  
sorgerin, Freundin, Nachbarin, Spaziergänge-  
rin, Tante, Kusine und noch vieles mehr.  
[www.schreibfältchen.de](http://www.schreibfältchen.de)

**Treffpunkt**  **punkt**  
*Alte Backstube*

am Freitag 6.5.  
11 - 13 Uhr  
im Treffpunkt

*Alte Backstube*

Dominikanergasse 7  
60311 Frankfurt a.M.

Eintritt frei

**Nicht zu fassen!** Ich habe schon die unglaublichsten Reaktionen auf die Tatsache, dass ich keinen Alkohol trinke, erlebt: Leute, die mich bewundern, Leute, die sagen: Dich kann man ja nicht mehr einladen, wenn Du nichts trinkst, Leute, die lallen: Doll, ich sollte auch aufhören ... Aber so einen, einen alten Mann, der davonläuft, nachdem ich ihm das berichtet habe, den hatte ich noch nicht ... Wer so reagiert, muss Erfahrung mit dem Trinken haben.

Das sagt Ina, Anfang 60, Intellektuelle, Rentnerin, in der Geschichte „Herr Weißhaar“ aus dem zweiten Buch der Autorin „Das ist kein Archiv“.

**Mit einem Schluck** aus der Pulle aktiviert er seine Nachdenkzellen. Und weil die auch gefroren sind, schickt er einen zweiten Schluck hinterher. Einen ordentlichen zweiten Schluck.

Das tut Kalle, 39 Jahre alt, arbeitslos, verkatert, in der Geschichte „Saustark“ aus dem dritten Buch der Autorin „Da bin ich aber blüff“.

Beide Geschichten beschäftigen sich aus je anderer Perspektive mit dem Thema Sucht und Abhängigkeit und beide sind absolut authentisch. Hier schreibt ein Profi. Beide Geschichten eignen sich außerdem hervorragend, um miteinander bei einer Autorenlesung ins Gespräch zu kommen. Wie rein in die Sucht hat jeder/jede Betroffene erlebt. Aber wie raus? Geht das überhaupt? Ja, es geht, sagt die Autorin. Ein Leben ohne Alkohol ist möglich. Sie hat kein Patentrezept, aber Erfahrung und ein großes Herz.