

Menschen mit Alkohol- oder anderen Suchtproblemen brauchen Hilfe und Begleitung

Noch immer ist für viele Menschen Alkoholabhängigkeit eine Krankheit, über die man nicht spricht. Angehörige, Freunde, Arbeitgeber, Vorgesetzte, Kollegen sind oft die Ersten, die eine Suchtentwicklung bemerken.

Hilfe ist möglich – zum Beispiel in Selbsthilfegruppen nach dem Freundeskreisprinzip

Freundeskreise verstehen sich als Selbsthilfegruppen, die auf persönliche Beziehungen setzen und den ganzen Menschen sehen. Sie begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen. Jede und jeder, der sich mit der Suchtproblematik auseinandersetzen will, ist willkommen und wird angenommen. Die Leiter und Leiterinnen von Freundeskreisen engagieren sich als ehrenamtlich Mitarbeitende. Sie stellen ihr Wissen und ihre Erfahrung zur Verfügung, und sie wurden für diese Aufgabe geschult. Die Arbeit der Freundeskreise ist eng mit dem Hilfeangebot der Evangelischen Suchtberatung vernetzt.

Spenden Mit einer Spende können Sie die Arbeit der Evangelischen Suchtberatung unterstützen. Sie helfen damit, dass Menschen mit einer Suchtproblematik und deren Angehörige professionelle Unterstützung bekommen.

Bankverbindung

Evangelischer Regionalverband Frankfurt am Main
Evangelische Bank eG
IBAN: DE64 5206 0410 0004 0002 00
BIC: GENODEF1EK1
Vermerk: Suchtberatung

Wir sagen „Danke!“

Sie erreichen uns:

Evangelische Suchtberatung Frankfurt am Main

**Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein
Eschersheimer Landstraße 567
60431 Frankfurt am Main**

Telefon 069 5302-302

Fax 069 5302-311

Leitung Martin Meding

E-Mail suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de

Web www.evangelische-beratung.com

Täglich offene Sprechzeiten Mo, Mi, Fr von 9.00 – 11.00 Uhr,
Di von 13.30 – 15.00 Uhr,

Do von 16.00 – 17.30 Uhr oder

vereinbaren Sie einen individuellen Termin.

Suchtberatung im

Evangelischen Zentrum für Beratung in Höchst

Leverkuser Straße 7
65929 Frankfurt am Main

Telefon 069 7593672-60

Fax 069 7593672-61

E-Mail suchtberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de

Web www.evangelische-beratung.com

Offene Sprechzeit Mo 10.00 – 11.30 Uhr

Alte Backstube

Alkoholfreies Café
Dominikanergasse 7
60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 295456

Öffnungszeiten Mo – Fr von 17.00 – 21.00 Uhr

Während der Öffnungszeiten stehen ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für ein Gespräch und kompetente Auskünfte zur Verfügung.

Offene Sprechstunde in der Alten Backstube durch ehrenamtliche Suchtberater jeden Dienstag von 17.30 – 18,30 Uhr



Informations- und Selbsthilfegruppen

FREUNDESKREIS FRANKFURT UND OFFENBACH

*der Evangelischen
Suchtberatung*

evangelisch
... INTERKULTURELL

Gruppenangebote

ort: **Eschersheimer Landstraße 567**

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein

- Mo. 17.30 Uhr **Informations- und Selbsthilfegruppe** (3. OG)
Wolfgang Farr
A, M, und Angehörige, OG
- 19.00 Uhr **Selbsthilfegruppe** (4. OG)
Wolfgang Brüggemann, Karlheinz Oberdlik
A, HOG (Anmeldung in der Beratungsstelle erforderlich)
- Di. 19.00 Uhr **Selbsthilfegruppe** (3. OG)
Annette Neupert, Dieter Dahmen
OG (abstinente Lebensführung)
- Mi. 18.00 Uhr **Geleitete Gruppe für Glücksspieler** (3. OG)
Leitung durch Berater, G, HOG (Anmeldung in der Beratungsstelle erforderlich)
- Do. 19.30 Uhr **Informations- u. Selbsthilfegruppe** (3. OG)
Johannes Kumpfmüller, Andreas Bahn
A, M, OG
- 19.30 Uhr **Angehörigengruppe** (4. OG)
Ingrid Bernhardt, Hella Tischler
A, G, M, OG
- Sa. 10.30 Uhr **Informations- u. Selbsthilfegruppe** (3. OG)
Jan Wowra, Ludger Hegerfeld
A, M, G, V, HOG (Anmeldung in der Beratungsstelle erforderlich)



Gruppenangebote

ort: **Dominikanergasse 7**

Alte Backstube

- Mo. 19.30 Uhr **Selbsthilfegruppe**
Jörg Eichhorn
A, OG
- Di. 19.30 Uhr **Selbsthilfegruppe**
Joachim Waigand, Roswitha Reutzel
A, M (abstinente Lebensführung), OG
- Mi. 18.30 Uhr **Frauengruppe**
Susanne Michel, Claudia Thal
A, M, OG
- Do. 18.30 Uhr **Informations- und Selbsthilfegruppe Offener Backstübentisch**
Bernd Mihm, Uwe Pohlig
A (Abstinenzabsicht), V, G, OG

Offene Sprechstunde in der Alten Backstube durch ehrenamtliche Suchtberater jeden Dienstag von 17.30 – 18.30 Uhr



Gruppenangebote

ort: **Frankfurter Stadtteile**

- Di. 19.30 Uhr **Dornbusch Selbsthilfegruppe**
Michael Dienst
A (Abstinenz, Krankheitseinsicht), HOG (Anmeldung in der Beratungsstelle erforderlich)
- Höchst**
Evangelische Suchtberatung Höchst
Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst, Leverkusener Straße 7
- Di. 18.30 Uhr **Selbsthilfegruppe**
Wolfgang Schubert, Bernd Mihm
A, M, G, OG und Angehörige
- Sachsenhausen**
Teplitz-Schönauer-Straße 1
- Do. 19.00 Uhr **Selbsthilfegruppe L.O.S. – Leben ohne Sucht**
Manfred Gustävel, Sabrina Schattmaier
A, M, G, V, OG
- Am Bügel**
Evangelische Gemeinde Am Bügel
Ben-Gurion-Ring 39
- Do. 19.30 Uhr **Freundeskreis am Bügel**
Klaus Hoffmann, Karl Dusenberg
A und Angehörige, OG
- Offenbach am Main**
Berliner Straße 274, 63067 Offenbach am Main
- Mo. 19.00 Uhr **Selbsthilfegruppe L.O.S. – Leben ohne Sucht**
Andreas Heimann
A, M, G, V, OG

A Alkohol | G Glücksspielsucht | M Medikamentenabhängigkeit | V Verhaltenssuchte (z. B. PC-Sucht) | OG Offene Gruppe | HOG Halboffene Gruppe | Anmeldung über die Evangelische Suchtberatung, Tel.: 069 5302-302